

Faktablad

Ghana

Fakta

Huvudstad: Accra.

Officiellt språk: Engelska.

Övriga språk: Ewe, Twi och många andra dialekter.

Religion: Kristna 60%, muslimer 15%, animister 25%.

Yta: Drygt hälften av Sveriges yta.

Folkmängd: Cirka 20 miljoner.

Visum


Visum behövs till Ghana och söks i förväg från ambassaden i Köpenhamn. Åker du med Volontärresor ordnar vi visumet åt dig, kostnaden ingår i resans pris.

Valuta

Valutan i Ghana heter *cedi*, småmynten heter *pesewas*. Ungefärlig kurs (april 2008) är:

1 Cedi: ca 6.5 SEK

1 SEK: 0.17 Cedi

 **Obs! Vanligtvis går det inte att få tag på cedi utanför Ghana så vi rekommenderar att du tar både dollar och euro med dig.**

Småpengar går ofta åt. Vi rekommenderar att du samlar på dig små mynt som du lätt kan plocka upp ur fickan.

Växla pengar

Banker och växlingskontor finns bara i större städer som Accra och Kumasi. Växla i banker, större hotell eller auktoriserade växlingskontor. Det går att växla på flygplatsen i Accra men kursen är bättre på banker och hotell. Resecheckar är svåra att få inväxla, särskilt utanför de större städerna. Bankomater finns i de flesta större samhällen, men man kan enbart använda VISAkort och INTE Mastercard.

Budget

Nedan finner du några ungefärliga prisuppgifter så att du lättare kan planera din budget.

Inträden

Inträden till olika sevärdheter kostar normalt cirka 10 kronor.

Mat och dryck

Snacks 10-20 kronor

Lätt måltid 20-35 kronor

Trerätters middag 70 kronor och uppåt.

Under allmän information kan du läsa mer om vilka typer av rätter du kan äta.

1.5l vatten 2 kronor

30cl läsk 5 kronor

33cl flaska öl 10 kronor

Transporter


Taxi: Cirka 70 kronor i timmen. Det är billigare att dela en taxi än att åka privat men då måste du vänta tills taxin är full.

Allmänt

Internet: Cirka 10 kronor/timme.

Telefon: Cirka 70 kronor för 3 minuter till Europa.

Porto till Sverige: 8 kronor

 **Obs! Priser på restauranger, hotell och avlägsna plaster kan vara de dubbla.**

På resande fot

Ankomst

Om du ska ta dig med taxi på egen hand från flygplatsen är det vettigt att fråga runt om priser då dessa kan variera kraftigt. Pruta! Var överens om priset innan du stiger in i taxin.

Lokaltransport

Det vanligaste transportmedlet om man vill ta sig runt är taxi, delad eller privat. Delade taxis åker först när den är full, och det kan ta sin tid beroende på destinationen. Det finns också minibussar som kallade tro-tro, de funkade bra om du ska åka cirka 1-2h, mycket billigare än taxi men räkna med att det kan bli trångt.

Klädsel

Ta inte med dig åtsittande kläder. De bör vara lätta och lätttvättade. Eftersom det är varmt året runt i Ghana är bomull behagligt att ha på sig. I nationalparker ska du ha kläder med neutrala färger. Då är det mer troligt att du får se vilda djur. Generellt sätt är det accepterat med shorts i Ghana men vid vissa tillfällen är det lämpligare att ha långbyxor. Långbyxor ger dessutom ett bättre skydd mot

insekter och rekommenderas vid naturpromenader.

Tänk på att vädret skiftar. Kvällstid och på morgonen är det svalare så det kan vara bra att ta med sig en fleecetröja.



Glöm inte att ta med något att ha över axlarna och som täcker dina knän. Även några plagg som täcker hela benen till anklarna och armarna över armbågen. En sarong är ett lämpligt plagg att ha med sig tack vare dess stora användningsområde och för att det är lätt att bära med sig. .

Religion

Ghana har sedan kolonisationen framförallt en kristen befolkning. Muslimer finns i norra delen och över hela Ghana finns animister. Dock är reaktionerna mellan de olika grupperna vanligtvis vänliga till skillnad från många andra länder.

Vett och etikett

Det finns många enkla etikettsregler i västra Afrika. En viktig sak att komma ihåg är att det anses mycket oartigt att peka med fingret, så undvik att göra det! Vänster hand används i stor utsträckning för personlig hygien, så det är inte välsett att röra mat eller ta emot eller ge något med vänster hand.

Tiggeri

Att tigga är vanligt i vissa områden i Ghana, särskilt där det finns många turister. Att ge till tiggare är givetvis upp till dig, men vi rekommenderar att du inte gör det eftersom det bara leder till mer tiggeri. Om du vill hjälpa till så är det bättre att ge stöd till en lokal organisation. Om du väljer att säga nej, gör det artigt men bestämt och gå vidare.

Prutning

I många affärer finns ett fast pris. Men när det gäller souvenirer så är det fritt fram att pruta. Försäljaren börjar på ett högt pris och du förväntas att pruta tills ni når ett pris ni är överens om. Då ska du inte dra dig ur, det anses oartigt. Att pruta ska vara roligt! Var avslappnad och bjud på dig själv!

Fotografering

Be om tillåtelse innan du fotograferar någon och respektera deras svar om de säger nej. På avlägsna platser brukar kvinnor och äldre avböja att låta sig fotograferas. Vissa brukar be om pengar för att bli fotograferad. Att ta bilder på militära föremål, statsbyggnader och flygplatser kan leda till problem med de lokala myndigheterna. Var beredd på att fotografering kan leda till misstänksamma blickar.

Sopor

Ta för vana att alltid ta med dig dina egna sopor och släng dem i närmaste soptunna. Du kommer att dock märka att lokalbefolkningen inte alltid har för vana att göra det.

Toaletter

På offentliga toaletter sitter man vanligtvis på huk. Släng inte papper i dessa toaletter, utan i hinken bredvid. Toalettpapper finns sällan så det kan vara en god idé att ta med själv.

Säkerhet

Ghana är generellt sett ett säkert land att resa i så länge resenären har sunt förnuft. Visa inte upp värdefulla saker som din klocka runt armen och bär inte din kamera runt halsen. Fina accessoarer kan också vara ett tecken på det finns något att hämta för en eventuell tjuv. Men med detta sagt ska också påpekas att de flesta som reser i Ghana inte upplever några som helst problem. Faktum är att man brukar rekommendera Ghana som rese mål till den som aldrig varit i Afrika tidigare just på grund av tryggheten och säkerheten.

Praktiskt

E-post

Internetcaféer sprider sig i västra Afrika, men uppkopplingarna kan var mycket långsamma. Priset ligger omkring 10 kronor per timme.

Telefon

Telefonsystemet blir allt bättre men internationella samtal är dyrt. Ett treminuterssamtal till Europa kan kosta cirka 70 kronor. Köp istället ett ghananskt kontantkort, mycket billigt och tillgängligt i hela landet.

Post

Posten fungerar bra och frimärken finns att få tag på överallt. Ett frimärke till Europa kostar 7-8 kronor.

Film

Färgfilm går att få tag på i de flesta större städerna i Ghana men kolla alltid utgående datum. Diabildsfilm, svart/vit film och videoband kan vara svårt att få tag på så det är bäst att ta med sig hemifrån.

El

220 V AC, 50 Hz

Trots att det finns en standard följs den inte alltid, ta med en adapter för säkerhets skull.

Mat och dryck

Mat

Västafrikanska måltider utgörs ofta av majs, polenta, maniok eller sötpotatis som kokts ihop till en massa. Detta serveras sedan ihop med sås. Varje region har sin kulinariska knorr på såsen, vanliga ingredienser är fisk, kött, tomat eller spenat. Maträtter som du säkert kommer att prova är ex Jollof Rice (ungefär som paella men gjort på enbart kött) och lamounou déssi orsauce de poisson (fiskgryta). Fufu är den vanligaste rätten. Det är en ”gröt” gjord på kokt maniok, sötpotatis och kassava.

Dryck

Drick inte kranvatten när du är i Ghana. Vatten på flaska och läsk finns att köpa i hela landet. Teet är vanligtvis grönt och kaffet är ofta pulverkaffe – riktigt kaffe kan vara svårt att få tag på. Västra Afrika har flera goda ölsorter som Star och Biere du Benin (bryggt i Togo...). Palmvin är också mycket populärt.

Vegetarianer

Kött är vanligtvis huvudingrediensen. Så för dig som är vegetarian är variationen på mat begränsad, men är inte ett problem.

Allmänt

Klimat

I Ghana varvas regning med torr årstid. Generellt sätt så har Ghana två regnsäsonger – en från mars till juni och en kortare i september till oktober. Från december till mars kommer Harmattan – en sval vind från Sahara som svalkar ned landet något men som också tar med sig ökensand. Under regnperioden regnar det sällan hela dagar utan ofta öser det ned en kort tid varje dag.

Helgdagar

Muslimska helger

De muslimska helgerna är knutna till månkalendern.

Flyttbara helgdagar

Eid al-Fitr (Ramadans avslutning)

Eid al-Adha (offerfest)

Långfredagen

Påskdagen

Nationella helger (2008)

Nyårsdagen, 1. januari

Revolutionsdagen, 31. januari

Bemärkelsesdag för kuppen 1979, 4. juni

Republikdag, 1. juli

Nationella lantbrukardagen, 6. december

Juldagen, 25. december

Annandag jul, 26. december

Användbara fraser på Ewe och Twi

Eftersom Ghana har många olika språk och dialekter är det svårt att få ett grepp om den vardagliga konversationen. Det officiella språket i Ghana är engelska men om du kan lära dig lite av ett lokalt språk är det betydligt lättare att komma nära ghaneserna.

Nedan ser du några grundläggande fraser i två av de vanligaste språken Ewe och Twi.

Ewe

God morgon – Ngndi

God afton – Ngndo

Good kväll – Fie

Hur mår du? – E foa?/Ale nyuie?

Jag mår bra – Mefo/Meli nyuie

Jag förstår inte – Nye mese egome o

Hej då – Hede nyuie

Tack - Taflatse

Vad heter du? – Nko wode?

Jag heter... - Ngnkonyee nye...

Twi

God morgon –Mma ache

God afton – Mma aha

Good kväll – Mma adjo

Hur mår du? – Wo o te sen?

Jag mår bra – Me ho ye

Jag förstår inte – Mnta se

Tack - Me pawocheo

Vad heter du? – Ye ferew sen?

Jag heter... - Ye fere me...

Kontakt

Sverige har ett honorärkonsulat i Accra och generalkonsuln heter Amarkai Amarteifio. Närmsta ambassad ligger i Nigeria.

Besöksadress:

Sveriges generalkonsulat

House No. F 785/1 (opposite U.S. Consulate)

11th Lane, OSU RE

Accra

Postadress:

Consulate General of Sweden

P.O. Box 4916

Accra

Ghana

Kontaktuppgifter:

Telefon: +233 (21) 77 31 45, 77 52 83

Fax: +233 (21) 77 31 75

E-post: amarlaw@ighmail.com