



## Faktablad

## Mexiko

### Fakta

Huvudstad: Mexiko City.

Officiellt språk: Spanska och amerindianska språk som quiche, cakchiquel, kekchi.

Religion: Katoliker 92,6 %, protestanter 3,3 % utan trostillhörighet 3,1 %, judar 0,1 %, övriga 0,9 %.

Yta: Drygt 4 gånger större än Sverige.

Folkmängd: Cirka 100 miljoner.


### Visum

Svenska medborgare behöver inget visum vid inresa som turist i Mexiko. Man får ett så kallat turistkort antingen ombord på planet eller vid ankomst som gäller för vistelse i max sex månader. Spara detta turistkort. Om du inte kan visa upp det vid hemresan får du betala en avgift på cirka \$42.

### Valuta

Valutan i Mexiko heter mexikanska pesos och den delas upp i 100 cents. Vanligtvis används förkortningen \$ för valutan. Ungefärlig kurs (april 2007) är:

1 svensk krona = 1,5 Mxn

 **Du kommer att märka att du ofta saknar småpengar som går åt. Vi rekommenderar att du samlar på dig små mynt som du lätt kan plocka upp ur fickan. Du bör också betala med så jämna pengar som möjligt eftersom det sällan finns växel att ge tillbaka...**

### Växla pengar

Att växla pengar är en fri marknad och kurserna kan därför variera. Bästa växlingskurs får du i banker eller i casas de cambio. Bäst är att ta med USD som kontanter i mindre valörer. På många marknader handlar man med fördel i USD. Vanliga kreditkort som Eurocard och VISA gäller nästan överallt. Ta inte med peso hem då svenska banker inte växlar in dessa. Uttagsautomater, banker och växlingskontor finns i alla större städer och orter. Resecheckar är svåra att få inväxla, särskilt utanför de större städerna.

### Budget

Nedan finner du några ungefärliga prisuppgifter så att du lättare kan planera din budget.

### Inträden

Inträden till olika sevärdheter kostar normalt cirka 10 kronor.

### Mat och dryck

Snacks 20-50 kronor

Lätt måltid 50- 100 kronor

Trerätters middag 100 kronor och uppåt.

1,5l vatten 5 kronor

30 cl läsk 5- 10 kronor

50 cl flaska öl 10-15 kronor



**Observera att om du köper dricka på finare restauranger eller dyrare hotell så får du räkna med betydligt högre priser.**

### Transporter

Tunnelbana i Mexiko City: Cirka 3 kronor för enkel resa.

### Allmänt

Internet: Cirka 10 kronor/timme.

Telefon: För att ringa hem finns flera telefonkort till försäljning, några av dem har skyhöga minutpriser. Köp gärna Avanttels Home kort för telmex telefonautomater.

Cirka porto till Sverige: 8 kronor

### På resande fot

#### Lokaltransport

Man kan flyga inrikes mellan de stora städerna i Mexiko. Det finns ett även utmärkt tågnät mellan dessa större städer, men de flesta väljer att åka buss för att det går fortare. Det går färjor mellan fastlandet och de karibiska öarna och mellan fastlandet och Baja California. Mexico City har ett bra tunnebanesystem. Man kan dessutom åka minibussar, combis, colectivos och peseros.

Det finns utmärkta bussförbindelser i Mexiko. Bussar är det mest använda transportmedel. I långdistansbussar finns det luftkonditionering och ganska komfortabla säten.

Det finns fyra olika taxityper i Mexiko. Taxameter används inte så kom överens med chauffören om ett pris innan resan börjar

#### Klädsel

En generell riktlinje är att kläderna ska vara lätta, sitta löst och vara lättvättade. Under de varma sommarmånaderna är bomullskläder mycket behagligare än syntetmaterial.

Förbered dig även på lite kyligare kvällar varför det kan vara skönt med en varm tröja. En regnjacka kan vara bra att ha med sig mellan juni och september eftersom det är regnperiod då.



**Ta med kläder som täcker axlar och knän och åtminstone ett plagg som täcker benen till anklarna och armarna över armbågarna. En sarong är till stor nytta eftersom den kan täcka såväl huvud som ben vid behov. Ta med dig kläder som passar till olika typer av väder. Även om det är varmt på dagarna så kan temperaturskillnaderna mellan dag och natt vara stora. En fleecetröja kan dessutom vara en ypperlig huvudkudde på en lång tåg- eller bussresa.**

### Religion

I Mexiko, precis som i övriga Latinamerika, är katolicismen den dominerande trosinriktningen. Den folkliga katolicismen har även inslag av traditionella indianska religioner. Under senare år har protestantiska samfund, bland andra pingströrelsen, vunnit många anhängare, särskilt i söder. Det har skapat motsättningar, där katoliker anklagas för att trakassera andra religiösa grupper.

### Vett och etikett

Mexikanarna är ett otroligt varmt och vänligt folk och de brukar ta emot gäster med öppna armar. Möter man mexikanarna med samma vänlighet, får man snabbt goda vänner. Man kan gå ledigt klädd, men ska inte gå i badkläder på andra platser än stranden.

### Tiggeri

I och med den ökande turismen har även tiggeriet ökat. Att ge eller inte ge pengar/mat till tiggare är givetvis upp till dig. Om du vill hjälpa till långsiktigt så är det bättre att ge stöd till en lokal organisation. Om du väljer att säga nej, gör det artigt men bestämt och gå vidare.

### Prutning

I många affärer finns ett fast pris. Men när det gäller souvenirer så är det fritt fram att pruta. Försäljaren börjar på ett högt pris och du förväntas att pruta tills ni når ett pris ni är överens om. Då ska du inte dra dig ur, det anses oartigt. Att pruta ska vara roligt, var avslappnad och bjud på dig själv!

### Dricks

Det är vanligt att ge dricks i Mexiko. På restauranger ger man 15 procent. Taxichaufförerna får normalt inte dricks. Däremot är det vanligt att ge guider ett mindre belopp.

### Fotografering

Det är inte något problem att fotografera i Mexiko. Mexikanarna är vana vid turister och det är helt accepterat

att använda sin kamera. Fråga dock alltid först om du vill fotografera enskilda personer och var uppmärksam på de speciella regler som gäller vid heliga och historiska ställen.

### Sopor

Ta för vana att alltid ta med dig dina egna sopor och släng dem i närmaste soptunna. Du kommer att märka att lokalbefolkningen inte alltid tar för vana att göra det.

### Toaletter

På offentliga toaletter finns det sällan papper. Ta för vana att alltid ha med en bit papper i fickan. Släng inte papper i dessa toaletter, utan i hinken bredvid.

### Säkerhet

Kriminaliteten i Latinamerika är inte så hög som ryktet säger så länge du är uppmärksam och följer ditt sunda förnuft. Ficktjuvar finns alltid, håll dig undan från mörka gator och gränder och gå inte ut själv på kvällar och nätter. Så länge du är uppmärksam och förnuftig klarar du dig bra. Försök hålla dig borta från mörka och tysta områden om du går själv och ta alltid taxi om du ska någonstans efter mörkrets inbrott. Be gärna taxichauffören följa dig till dörren, de brukar känna sig "hedrade" om man ber dem.

Ha inte en dyr klocka eller värdefulla smycken på dig och ha inte din plånbok i bakfickan! Har du en stor kameraväska ska denna vara stängd och hållas mot kroppen. Bär inte din ryggsäck på magen eftersom det tydligt signalerar att du har alla dina värdesaker där. Som kvinna är det bättre att ha en liten handväska som kan hållas tätt mot kroppen. Så gör lokalbefolkningen.

Det är ovanligt att rånare använder våld utan de använder sig av skenmanövrar där flera personer samarbetar. Ha för säkerhets skull alltid småpengar i fickan som du kan ge om du har otur att bli rånad. Resten av dina pengar/värdesaker ska förvaras i ett värdebälte innanför kläderna.

## Praktiskt

### E-post

Det finns internetställen i hela landet. Det kostar cirka 20 pesos att surfa en timme och uppkopplingarna är utmärkta. De flesta internetställen finns i barer och kaféer.

### Telefon

För att ringa hem till Sverige finns flera telefonkort till försäljning, några av dem har skyhöga minutpriser. Köp gärna Avanttels Home-kort för telmex telefonautomater.

### Post

Posten fungerar bra och frimärken finns att få tag på överallt. Ett frimärke till Europa kostar 7-8 kronor.

### Film

Film till kameran går att få tag på överallt. Diafilm är kanske lite svårare att hitta än film till vanliga papperskort. Det är kanske ändå bäst att ta med film hemifrån för att vara

säker på kvaliteten. Internetställen där man kan bränna ner sina digitala bilder på CD börjar också dyka upp i de stora städerna och på turistorterna.

### *El*

Spänningen är 110 volt 60 Hz och kontakterna av typ flatstift som i USA.

## Mat och dryck

### *Mat*

Det mexikanska köket är välsmakande och bra kryddat. Den mest kända mexikanska rätten är nog chili con carne, det vill säga oxkött i en stark chilisås med massor av bönor. Man skall också prova mexicansk guacamole och tortillas, det vill säga majsplankakor oftast fyllda med kyckling. För att läska strupen efter de kryddade rätterna kan man med fördel köpa en mexikansk öl, till exempel en *sól*. Och så kan man alltid ta en tequila som oftast serveras ren med salt och citron.

**Patlache** - bananlöv fyllda med kött

**Burrito** - bönor, ost, kött, salsa, chili inslagen i vetetortilla

**Chilies rellenos** - friterade chili fyllda med ost, kött och sås

**Chilaquies** - friterad tortilla med ägg, gratinerad med ost

**Huevos cocidos** - hård kokt ägg

**Huevos fritos** - stekt ägg

**Gazpacho** - kall vegetarisk soppa kryddad med chili

**Albóndigas en chipotle** - köttbullar i tomatås

**Enfrijolada** - mjuk tortilla med en frijole, ost och lök

**Entomtada** - mjuk tortilla med tomatås, ost och lök

**Chilpachole** - stark svärdfisksoppa

**Huevos motuleños** - tortilla m skinka, stekt ägg, tomatås

**Huevos mexicanos** - ägggröra m tomat, chili, lök och vitlök

### *Dryck*

Frukjuicerna är verkligen att rekommendera! De är goda, färskpressade och billiga. Gå till något av de många juicestånden och fråga efter "liquado de fruta" (frukt smoothie) eller "jugo de naranja (apelsinjuice)". Papaya, melon, vattenmelon, mango, och ananas är populära att göra juice på. Men du kan även få goda juicer gjorda på selleri, rödbetor och chaya (ett spenatliknande blad). Antingen görs juicen på vatten eller mjölk. Säg alltid till om du inte vill ha socker. Mexikanerna har en förkärlek till det söta och de håller automatiskt i socker i juicen ifall du inte säger något.

Läsk och mineralvatten finns överallt. Du bör inte dricka kranvattnet.

Kaffe och te finns, men det smakar kanske inte lika gott som här hemma. Americano (svagt svart kaffe) är det vanligaste, men även café con leche (det vill säga mjölk med kaffe) serveras ofta. Cappuccino brukar vara gott. Om du dricker te och vill ha mjölk i teet, be om mjölken vid sidan av eftersom du annars får en kopp med varm mjölk som du sedan doppar tepåsen i.

Öl är den mest populära drycken. Det finns en uppsjö av

ljusa lagers och ett fåtal mörka ölsorter. Den mexikanska ölen Corona är förstås en storsäljare i Mexiko.

### *Vegetarianer*

Att hitta vegetarisk kost i Mexiko är inte några större problem. Eftersom basfödan till stor del består av bönor i olika former kommer du säkert hitta spännande och goda rätter som smakar bra.

## Allmänt

### *Klimat*

Regnperioden börjar i maj/juni och håller på in i september/oktober. Eftersom Mexiko ligger i den norra hemisfären är det varmare under sommaren i juli och augusti och kallare på vintern det vill säga i december och januari. I högländet och i bergsområdena kryper temperaturen ned lite på kvällar och nätter. I december och januari är nätterna extra kalla och det är inte ovanligt att temperaturen kryper ned under 0 grader. Generellt kan man säga att de varmaste perioden är mellan april och maj, det vill säga innan regnet kommer.

### Nationella helger (2007)

Nyårsdagen - 1 januari

Författningsdagen - 5 februari

Benito Juárez' födelsedag - 21 mars

Arbetarnas dag - 1 maj

Firandet av Slaget vid Puebla 5 - maj

Oavhängighetsdag 16 - september

Columbus dag, 12 - oktober

Allahelgonsdag, 1 - november

Alla Själers Dag, 2 - november

Firandet av Den Mexikanska Revolutionen 1910 - 20 november

Flytande helgdagar Påsk - mars eller april

### *Användbara fraser på spanska*

Hej - Hola

Hej då - Adios

God morgon - Buenos dias

God natt - Buenas noche

Hur är det? - ¿Como esta?

Tack, jag mår bra - Estoy bien, gracias

Ursäkta eller är du snäll och... - Por favor

Tack - Gracias

Ja - Si

Nej - No

Ursäkta mig - Permiso

Hur mycket? - ¿Cuanto cuesta?

### *Räknetal*

1 uno

2 dos

3 tres

4 cuatro

5 cinco

5 seis  
6 siete  
8 ocho  
9 nueve  
10 diez  
20 veinte  
30 treinta  
100 cien  
40 cuarenta  
50 cincuenta  
100 cien  
1000

Zapopan  
C.P. 45020 Zapopan, Jalisco  
Guadalajara

Telefon: +52 (33) 37 77 44 12  
Fax: +52 (33) 37 77 44 32  
E-post: [consuladodesuecia@grupogaba.com.mx](mailto:consuladodesuecia@grupogaba.com.mx)

## Förbered dig hemma!

### Guideböcker

- Mexico Handbook (Footprint travel guide)
- Lonely Planet Mexico (Lonely Planet Publications)

### Bakgrundslitteratur

- Octavio Paz: Ensamhetens labyrint
- Laura Esquivel: Kärlek het som chili
- Johan Hedberg: Indiansommar - berättelser från Mexico

### Film

- Frida
- Desperado

## Kontakt!

Sveriges ambassad i Mexiko ligger i Mexico City, ambassadören heter Anna Lindstedt.

### Besöksadress:

Sveriges Ambassad  
Paseo de las Palmas 1375,  
Col. Lomas de Chapultepec  
México

### Postadress:

Embajada de Suecia  
Apartado Postal 10-726  
11000 México, D.F.  
México

### Kontakt

Telefon: +52 55-91 78 50 10  
Fax: +52 55-55 40 32 53/55 40 23 47  
E-post: [ambassaden.mexico@foreign.ministry.se](mailto:ambassaden.mexico@foreign.ministry.se)  
E-post: [info@suecia.com.mx](mailto:info@suecia.com.mx)

Det finns även ett honorärkonsulat i Guadalajara, konsuln heter Diego Garibay García.

### Besöksadress:

Consulado de Suecia  
Gabriel D'Annunzio 5605  
Jardines Universidad