

Fakta

Huvudstad: Dakar

Officiellt språk: Franska.

Övriga språk: Wolof (störst utbredning), pulaar, diola, mandingo.

Religion: Islam 94%, kristendom 5%, övriga främst animister

Yta: Knappt hälften av Sveriges yta.

Folkmängd: Cirka 10 miljoner.

Visum

Inget visum krävs de första 90 dagarna. Om man stannar längre ordnas visum på plats på svenska ambassaden.

Valuta

Valutan i Senegal heter Communauté Financière Africaine franc (CFA franc). Ungefärlig kurs (april 2009) är:

1 svensk krona = Cirka 60 CFA franc

1 US Dollar = 490 CFA franc

1 Euro = 655 CFA franc

Växla pengar

Växla inte pengar med folket på flygplatsen, utan växla på en bank i Senegal. Euro är den mest gångbara valutan att växla från. Kreditkort accepteras i många lite finare hotell, restauranger och butiker. Kontantuttag går i flera banker om man har VISA eller MasterCard.

I centrala Dakar finns flera bankomater, och många har vakter vid dörren för ökad säkerhet. Uttagen är maximerade till 300 000 CFA (ca 4 500 kr). Man bör vara uppmärksam vid uttag så att man får ut hela den begärda summan – det har hänt att så inte varit fallet.

Budget

Inträden till sevärdheter kostar normalt cirka 10 kronor.

Mat och dryck

Snacks 10-20 kronor

Lätt måltid 30-45 kronor

1.5 l vatten 10 kronor

33 cl läsk 5 kronor

33 cl flaska öl 10 kronor

På resa

Transporter

Taxi är billigt men gör alltid upp om priset innan du stiger in. Från flygplatsen in till Dakars centrum kostar det ca 3 500 CFA. Inne i Dakar ska en taxiresa inte kosta mer än 2 000 CFA, dvs. ca 30 kronor.

Allmänt

Internet: Cirka 15 kronor/timme.

Porto till Sverige: 5 kronor

Ankomst

Vid ankomst på flygplatsen möts du av ett antal, ganska framfusiga personer som vill hjälpa dig med ditt bagage. Är du inte beredd att betala så håll i ditt bagage. Om du vill ha hjälp, gör upp om priset innan du släpper bagaget till någon. Du bör inte betala mer än 5€.

Lokaltransport

Det finns många olika slags bussar i Dakar. De minsta är de blågula minibussarna som kallas Cars rapide. De går när bussen blivit full och man knackar med ett mynt i taket för att visa var man vill kliva av. En biljett kostar 100 eller 150 CFA (dvs 1 - 2 kronor) Det finns också reguljära stadsbussar som stannar på (rätt) bestämda hållplatser. Man åker buss mellan de största städerna och det är billigt. Men särskilt fort går de inte. Tåget kan du ta mellan Dakar och St Louis. Det tar ändå längre tid.

Om du ska åka taxi är det bättre att invänta en taxi på gatan än att beställa en, då det blir betydligt dyrare. I Dakar fördubblas taxan mellan 24 och 05. På landsbygden kan du åka en så kallad taxi brousse (busstaxi). Eftersom du delar den med andra passagerare så är det en bra idé att ta reda på vart de andra ska åka.

Klädsel

Kläderna du har med dig bör inte vara åtsittande men lätta och lätttvättade. Eftersom det är varmt året runt i Senegal är bomull behagligt att ha på sig. Senegalesiskorna är mycket välklädda. Det är inte lämpligt att gå i minikjol eller shorts eller mycket tunna linnen där BH-bandet syns. En halvlång eller hellång kjol är bra arbetskläder.

Långbyxor accepteras också. Passa på att låta sy upp någon härlig afrikansk klänning. Det är billigt och ett användbart minne.



Glöm inte att ta med något att ha på huvudet, mot solen, och något över axlarna och som täcker dina knän. Även några plagg som täcker hela benen till anklarna och armarna över armbågen. En tunn sjal eller kangas är ett lämpligt plagg att ha med sig tack vare dess stora användningsområde och för att det är lätt att bära med sig.

Tänk på att vädret skiftar. Kvällstid och på morgonen är det svalare så det kan vara bra att ta med sig en fleecetröja.

Religion

Senegal är ingen muslimsk stat även om religionen i första hand är islam (ca 90 % av befolkningen är muslimer). Religionsfriheten är mycket stor. Det förekommer ingen fundamentalism och det är ytterst ovanligt att man ser slöjor för ansiktet på kvinnorna.

Vett och etikett

När man träffar nya personer i Senegal skakar man hand och det anses oartigt att dra undan handen innan man har frågat hur det är med hälsan och familjen.

Prutning

När du handlar turistvaror som trummor, masker, målningar, tyger, tygväskor, smycken med mera på gatemarknader, ska du pruta. Utgångspriserna är orimligt höga. En bra tumregel är att man ska pruta ned till ungefär en tredjedel av utgångsbudet. Prutningen är en konst. Det gäller att hålla ut och att inte bli irriterad.!

Dricks

Dricks är ett inte vanligt i Senegal. På vissa finare restauranger och hotell kan man ge dricks. Det är inte brukligt/nödvändigt att lämna dricks till taxichaufförer.

Tiggeri

I Senegal finns en religiös tradition att ge pengar (allmosor) till tiggande barn på gatan, så kallade talibé-barn. Men många anser att det håller barnen i ett fattigt förtryck och det finns en inhemsk rörelse för att avskaffa talibé-systemet. Vi rekommenderar att du inte ger allmosor. Om du vill hjälpa till så är det bättre att ge

stöd direkt till en lokal organisation som försöker hjälpa barnen och arbetar mot barntiggeriet.

Fotografering

Be om tillåtelse innan du fotograferar någon och respektera deras svar om de säger nej. Var beredd på att fotografering kan leda till misstänksamma blickar.

Säkerhet

I Senegal råder ingen större fara för den personliga säkerheten. Man ska emellertid vidta viss försiktighet mot ficktjuvar då man rör sig vid marknader och på andra platser där det råder trängsel. Den största faran i Senegal utgör trafiken, som är intensiv och oberäknelig. Många bilförare har mycket bristfällig körutbildning.

Praktiskt

E-post

Internetcaféer sprider sig i Senegal och finns på många ställen. I Dakar är det inga problem att hitta..

El:

Strömstyrkan är som i Sverige och kontakterna är likadana. Om uttagen är jordade sitter det en pigg i kontakten för jordningen. I sådana uttag krävs det att kontakten har ett motsvarande hål. Det är ganska vanligt att uttagen är jordade. Kolla därför att du har kontakter med hål i på de laddare, rakapparater, hårtorkar eller vad du kan tänkas ha med dig. (Det blir allt vanligare i Sverige att kontakter har ett sådant hål eller uttag. Det fungerar även med platta kontakter.)

Telefon

Svenska Telia- och Comviq-abonnemang fungerar f n inte - Vodafone är den enda svenska operatörer som fungerar i Senegal. Lokala telefonkort kan köpas i landet och sättas in i mobiltelefoner som inte är operatörslåsta.

Post

Posten till Sverige fungerar ganska bra även om det kan ta lång tid för brev och kort att komma fram. Portot varierar beroende på vikt. Vykort och brev som väger <5 gram kostar 360 CFA (ca 5 kr).

Mat och dryck

Mat

Ris, couscous och andra gryn utgör basen i senegalesisk mat. Den serveras ofta tillsammans med fisk eller kött. Allt tillreds med unika afrikanska kryddor, som ger en särskild smakupplevelse.

Dryck

Drick inte kranvatten när du är i Senegal. Om du inte kan köpa vatten på flaska så ska du koka vattnet. Saft pressad av röda blommor (bissap), ingefära eller mango är lokala drycker och god ersättning till läsk. Eftersom Senegal är ett muslimskt land dricker man inte alkohol.

Allmän information

Väder

Klimatet är behagligt under torrperioden oktober till juni men från april blir det varmare. Harmattan (en vind från Sahara) blåser varm, torr och dammig luft från Sahara Mellan juli och september är det varmt och fuktigt..

Dakar ligger i de nordliga tropikerna och temperaturen varierar mellan 25 och 32 grader C på dagen och 17-24 grader på natten. Under juli-september regnar det en hel del. Under övriga året är det torrt.

Helgdagar

Nyårsdagen 1 januari

Självständighetsdagen 4 april

1 maj

Rörliga helgdagar:

Korité (eller Eid-al-Fitr, Ramadans slutfas)

Tabaski (offerfest)

Tamkarit (det muslimska nyåret)

Kristi Himmelfärdsdag

Mouloud (profetens födelse)

Det muslimska kalenderåret är 11 dagar kortare än det gregorianska, vilket innebär att helgdagarnas datum förflyttar sig varje år.

Kontaktinformation

Svenska ambassaden i Dakar:

Rue Emile Zola nr 18

Öppettider 09.00 – 17.00 måndag – torsdag och 09.00

– 13.30 fredagar.

Telefon: (+221-)849 0333.