



## Faktablad

## Uganda

### Fakta


<i>Huvudstad:</i>	Kampala
<i>Statsskick:</i>	Republik
<i>Officiellt språk:</i>	Engelska
<i>Religion:</i>	Katoliker 41.9%, Protestanter 42%, Muslimer 12.1%, Övriga 3.1% samt traditionella afrikanska religioner.
<i>Yta:</i>	241,038 km <sup>2</sup>
<i>Antal invånare:</i>	32,4 miljoner (2009)
<i>Viktigaste exportvaror:</i>	Kaffe, Fisk och Fiskprodukter, Te, Bomull, Blommor, Guld.
<i>Högsta berg:</i>	Margherita Peak, Mount Stanley (5 110 m ö h)

### Geografi

Uganda ligger i östafrika väster om Kenya. Förutom Kenya gränsar Uganda till Kongo, Rwanda, Sudan och Tanzania. Uganda har ingen kustlinje. Huvuddelen av landet består av högplatå som är kantad av berg. Landskapet korsas av sjöar och floder.

### Visum

Visum för tre månader kostar 50 USD och du betalar det vid ankomst i Uganda.

 ***Vi rekommenderar att du tar med dig kontanter i USD, ha nya dollarsedlar och 50dollars sedlar som lägsta valör. Du får bättre växlingskurs då. Undvik resecheckar.***

### Pengar

Valutan i Uganda heter Shilling (UGX) och 10 SEK motsvarar ca 2 800 UGX (2009). Det finns bankomater och möjlighet att växla amerikanska dollar i alla större städer. Det går även att växla pengar på flygplatsen i Kampala. För projektet är Masaka den närmsta staden där det finns bankomater. Det går inte att växla till sig shilling i Sverige. Visakort fungerar i de flesta bankomater däremot fungerar inte Mastercard.

### Budget

Ungefärliga priser:

- Lättare snacks 5-10 kronor.
- Lätt måltid 10-25 kronor.
- Finare restaurang 45-100 kronor.
- Vatten 50 cl 3 kronor.
- Coca Cola 33 cl 3 kronor.
- Internetkafé 30 minuter 15 kronor.

### På resande fot

#### Transport

Att resa i Uganda är som regel billigt. Det finns buss, minibus, taxi, och flyg om man skall resa runt i landet. Det kan dock vara bra att uppmärksamma säkerhetsnivån då den inte alltid är den bästa. Detta gäller i synnerhet bussarna som ofta går sönder och ofta är fyllda till max med passagerare.

#### Ankomst

Om du måste ta dig till hotellet på egen hand vid ankomst är det inga problem. Det går att åka taxi med fast kilometertaxa från flygplatsen. Taxichaufförerna förväntar sig tio procent i dricks.

#### Klädsel

Ta inte med dig åtsittande kläder - tänk på att de ska vara lätta och lättvättade. När det varmt är bomull mest behagligt. Vårt projekt i Uganda ligger nästan på ekvatorn, vilket betyder att det sällan blir kyligt. Ta dock med dig en varmare tröja.

Det är viktigt att du klär dig respektfullt, särskilt i byarna och när du besöker kyrkor. Du bör helt undvika utmanande kläder för att bli bemött med respekt av lokalbefolkningen.

#### Religion

Kristendom och Islam är de största religionerna i Uganda. Man räknar med att ungefär 80 % av befolkningen är kristna och ca 12 % muslimer. Kristendomen dominerar och det präglar en stor del av det sociala livet. På söndagar klär man upp sig och går på gudstjänster.

### *Vatten*

I många delar av Uganda är det stor brist på vatten. Ha det i beaktande när du tvättar dina kläder och när du duschar.

### *Fotografering*

Du bör alltid be om tillåtelse innan du fotograferar någon annan och respektera alltid deras vilja om de säger nej.

### *Tiggeri*

Undvik att ge pengar, pennor och godis till tiggare. Det leder till mer tiggeri och föräldrar kan tycka att det är mer lönsamt att låta sina barn tigga än att låta dem gå i skolan och få utbildning. Men att ge till tiggare eller inte är förstås ditt personliga val. Vi rekommenderar i stället att du donerar pengar till en lokal organisation.

### *Prutning*

Att pruta tillhör vardagen i Uganda. Man prutar i affärer, på marknader och ibland på utflykter.

### *Säkerhet*

Brott mot utlänningar rör sig mest om fickstölder och småstölder, och sker vanligtvis i offentliga forskaffningsmedel, på flygplatsen, i större städer och på marknader. Pengar, pass och flygbiljetter bör alltid förvaras innanför kläderna i ett värdebälte.

## **Praktiskt**

### *E-post*

Internetkaféer finns i städer och större orter. Det finns dock ingen snabbhetsgaranti! Pris för en halvtimme är runt 10-15 kr.

### *Telefon*

Landsnummer till Uganda är +256. Att ringa 5 minuter till Sverige kostar ca 150 kronor. Mobiltelefonnätet är under utbyggnad. Kolla kostnaderna med din egen teleoperatör.

### *Kamera*

Minneskort finns att köpa i större städer men det är bäst att ta med sig hemifrån för hela din vistelse.

### *El*

I Uganda används 240 V, 50 Hz, och adapter behövs. (Uttaget ser ut som det England använder). På projektplatsen finns el.

## **Mat och dryck**

I Uganda äter man vanligtvis två ggr om dagen, lunch och middag. Frukost kan bestå av en kopp te eller gröt. Maten lagas enbart av kvinnor, och männen vistas inte heller i köksområdet. Det är vanligt att maten tillagas över öppen

vedeld. Populär mat är matoke (gryta gjord på bananer) hirsbröd, cassava (tapioka eller maniok), sötpotatis, kyckling och biffgrytor och fisk. Apelsin, papayas, citron, och ananas odlas och konsumeras rikligt. Nationaldrycken är Waragi, ett bananbrännvin. Drick inte kranvatten utan köp vatten på flaska eller se till att det är kokt före.



***Våtsavetter och handsprit är bra att ha med sig, eftersom man ofta känner sig smutsig när man är på resande fot eller arbetar utomhus.***

## **Allmän information**

### *Klimat*

Uganda har varmt klimat året om. I regel är det omkring 25-27 grader dagtid och under 20 grader nattetid eftersom landet ligger på ca 1 000 meters höjd och tack vare att landet korsar ekvatorn. Uganda har två årstider, dry season och rain season. Det är varmast i december – februari då temperaturen kan stiga till ca 30 grader. Regn kan falla rikligt i april-maj och i oktober-november men solen finns alltid där också.

### *Tidsskillnad*

Uganda är en timme före Sverige när vi har sommartid, och två timmar före när vi har vintertid.

### *Vaccinationer*

Tag kontakt med en läkare - det är han/hon som har ansvaret för dina vaccinationer. Omständigheterna kan snabbt förändras, forskningens slutsatser ändras och epidemier kan dyka upp. Men det är alltid du själv som avgör vilka vaccinationer du ska ta.

Det allra farligaste kan du inte vaccinera dig emot - nämligen trafiken i storstäder och på hårt trafikerade landsvägar.

### *Försäkring*

Du ansvarar själv för att du har ett tillräckligt försäkringskydd under resan. Skyddet ska åtminstone omfatta en fullständig kostnadstäckning för olycksfall, hemtransport, läkarvård och rättsskydd. En sådan försäkring är en förutsättning för deltagande i resan. När olyckan är framme, är det bra att veta att de flesta försäkringsbolag har ett samarbete med SOS International i Köpenhamn, som har telefon +45-70-105050 och fax +45-70-105056.

### *Helger*

Följande är några av de viktigaste helgerna: Nyårsdagen, 1 januari  
Frihetsdagen, 26 januari

Internationella Kvinnodagen, 8 mars  
Arbetarnas Dag, 1 maj  
Martyrernas Dag, 3 juni  
Nationalhjältarnas Dag, 9 juni  
Självständighetsdagen, 9 oktober  
Eid al Fitr- Slutet på ramadan, 11 september (2010)  
Eid al Adha - Offerfesten, 17 November (2010)  
Juldagen, 35 december  
Annandag jul, 26 december

*Några användbara fraser och siffror på Luganda:*

Hej	Ki [Chi] Kati
Hej då	Weereba (sing.) Mweraba (plural)
Vi ses	Tunaalabagana
God morgon (Sovit gott?)	Wasuze otya nno?
Hur har din dag varit?	Ossibye otya nno?
Ha en bra dag	Siiba Bulungi [Bulunji]
Hur mår du?	Oli otya?
Jag mår bra?	Gyendi [Jyendi]
Tack (så mycket)	Weebale (Nnyo)
OK	Kale
Nej Tack	Nedda
Ursäkta?	Owange
Förlåt mig	Nsonyiwa
Vad är klockan?	Sawa mmeka?
Jag heter...	Nze...
Jag gillar	Njagala
Jag gillar inte...	Saagala
Noll	Zeero
Ett	Emu
Två	Bbiri
Tre	Ssatu
Fyra	Nnya
Fem	Ttaano
Sex	Mukaaga
Sju	Musanvu
Åtta	Munaana
Nio	Mwenda
Tio	Kkumi
12	Kkumi na bbiri
Hundra	Kikumi
102	Kikumi mu bbiri
Tusen	Lukumi
Första	Esooka
Andra	Eyokubiri

Se även:

<http://www.gandaancestry.com/dictionary/dictionary.php>

### **Förbered dig hemma!**

Det finns mycket att läsa om Uganda. Nedan har du några förslag.

### *Litteratur*

- ”Journey through Uganda”, Philip Briggs, Roger Bernard, David pluth
- ”Culture and Customs of Uganda”, Kefa M Otiso
- ”Girl Soldier”, Faith JH McDonell, Grace Akallo

### **Kontakt**

Sveriges ambassad i Uganda ligger i Kampala.

Ambassadör Anders Johnson

#### Sveriges ambassad i Kampala

Postadress:

The Embassy of Sweden

P.O. Box 22669

Kampala

Uganda

Besöksadress:

24, Lumumba Avenue

Nakasero

Öppettider:

Måndag – torsdag: 08.00-12.30 och 13.00-16.30

Fredag: 08.00-13.30

Tel: +256 (041) 434 09 70.

Tel viseringsärenden: +256 (031) 226 20 06.

Fax: +256 (041) 434 09 79.

E-post: [ambassaden.kampala@foreign.ministry.se](mailto:ambassaden.kampala@foreign.ministry.se).

Journummer:

(utanför öppettider)

+256 (0)772 740 970

Visering (hantering och ansökan om visum):

Visering hanteras av Norges ambassad i Kampala

Öppetider Mån.-Tors. 9.00 till 11.00

Besöksadress:

Akii-Bua Road 18B, Nakasero.

Visarelaterade frågor besvaras mellan 13.00 - 15.00

Tel Nr. +256 (041) 7112000

Mer information om Uganda (aktuell politik, historia, ekonomi, kultur, massmedier, sociala förhållanden mm) kan du få i Utrikespolitiska Institutets broschyr om Uganda i serien Länder i Fickformat, nr 211 Uganda.